

***ЛИЧНОСТЬ НА ПЕРЕКРЕСТКАХ ВРЕМЕНИ:
ОПОРА, ВЫБОР, ИЗМЕНЕНИЯ.***



Филиал «Нагорный»
(пер. Университетский, д. 7, к. 100, 101)

предлагает вашему вниманию обзор новой литературы
для студентов и
преподавателей

Факультета социальных наук,

а также для всех, кто интересуется современными
подходами к изучению человека и общества.

Что делает личность устойчивой в эпоху неопределённости? Как сочетаются личная воля, семейные связи и социальное давление в процессе взросления? На эти и другие вопросы отвечают издания, вошедшие в нашу подборку.

В центре внимания – молодёжь России: её жизнеспособность, ценностные ориентиры, стратегии сепарации и безопасного просоциального поведения. Наряду с фундаментальными трудами учёных РАН и ведущих университетов страны здесь представлены новейшие психодиагностические методики, социологические данные многолетних исследований и современные инструменты статистического анализа.

Отдельное место занимают работы по семейной психологии, антропологии инвалидности и самоизменениям личности - темы, которые сегодня находятся на переднем крае социально-гуманитарного знания.



Это не просто список новинок, а приглашение к размышлению!

Для студентов - возможность открыть для себя актуальные исследовательские горизонты.

Для преподавателей - повод обновить учебные программы и обсудить со студентами живые, неформальные сюжеты.



Жизнеспособность российской молодежи: социально-экологическая парадигма психологического исследования / Российская академия наук, Институт психологии ; А. В. Махнач, А. В. Микляева, Н. М. Сараева [и др.]. - Москва : Институт психологии РАН, 2024. - 286 с. - (Фундаментальная психология - практике). - ISBN 978-5-9270-0473-7 : 280.00.

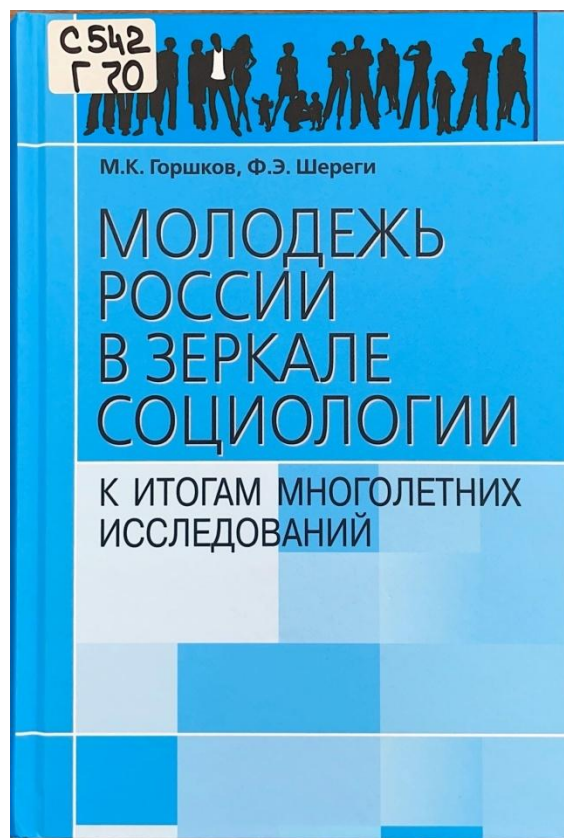
Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:
<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=1057301&idb=0>

Что помогает молодым людям не сломаться, когда мир вокруг меняется быстрее, чем они успевают выбрать профессию или создать семью?

Коллектив учёных Института психологии РАН предлагает неожиданный ракурс: они рассматривают жизнеспособность молодёжи не как врождённое качество или результат воспитания, а как сложную экологическую систему. В этой системе переплетаются внутренние ресурсы личности, отношения с близкими людьми, городская среда и цифровое пространство.

Авторы опираются на масштабные эмпирические данные, которые позволяют увидеть, почему один молодой человек находит опору в себе, а другой теряет, даже оказавшись в схожих обстоятельствах.

Это исследование для всех, кто хочет понять: на чём на самом деле держится устойчивость нового поколения. Как мы можем эту устойчивость поддержать - в семье, в вузе, в городе, в стране.



Горшков Михаил Константинович.

Молодежь России в зеркале социологии : К итогам многолетних исследований : [монография] / М.К. Горшков, Ф. Э. Шереги ; РАН, Федер. науч.-исслед. центр. - Москва : ФНИСЦРАН, 2020. - 688 с. - ISBN 978-5-89697-327-0 : 300.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

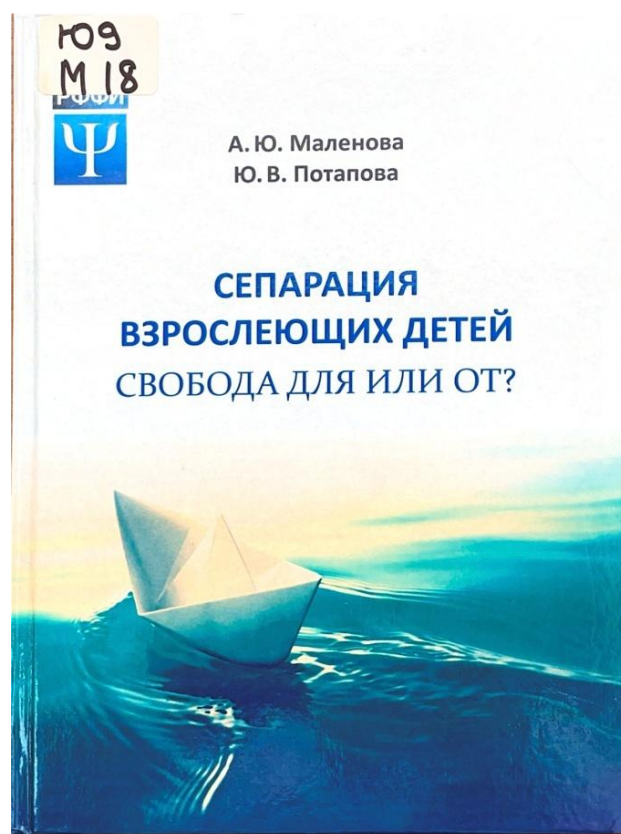
<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=742626&idb=0>

Что на самом деле думает и чувствует российская молодёжь?

Два мэтра отечественной социологии подводят итоги многолетних масштабных исследований. Перед вами не умозрительные рассуждения, а срез поколения - с его ценностями, страхами, надеждами, карьерными траекториями и отношением к стране.

Авторы фиксируют тревожные тренды и точки роста, сравнивают поколения, отвечают на вопрос: чем сегодняшние 20-летние отличаются от своих родителей в том же возрасте? Это объективный, честный и местами неожиданный портрет современной России через призму её будущего - самой молодёжи.

Для социологов, политологов, государственных служащих и всех, кто хочет понимать молодых, а не судить их.



Маленова Арина Юрьевна.

Сепарация взрослеющих детей: свобода для или от? : монография / А. Ю. Маленова, Ю. В. Потапова ; Омск. гос. ун-т им. Ф. М. Достоевского. - Омск : Изд-во Омского гос. ун-та, 2020. - 311, [1] с. - На тит. л.: Рос. фонд фундам. исслед. - ISBN 978-5-7779-2483-4 : 260.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

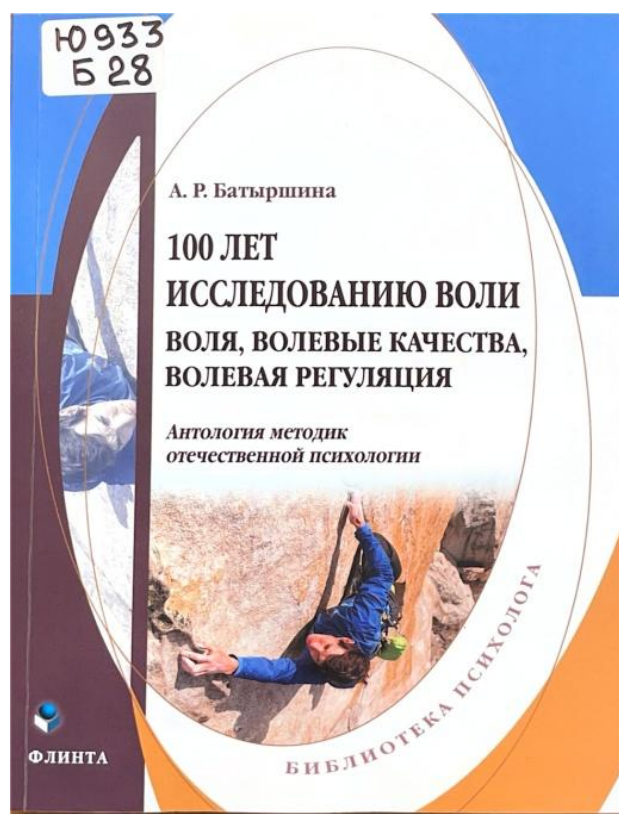
<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=742617&idb=0>

Сепарация - это побег или взросление? И почему так страшно отпускать детей (и самим уходить)?

Авторы берут одну из самых болезненных тем современной семьи - процесс отделения взрослеющих детей. На основе эмпирических исследований они показывают, что сепарация бывает разной: конструктивной и деструктивной, здоровой и травматичной, желанной и вынужденной.

Главный вопрос книги: отделяемся мы для себя или от родителей? Ответ на него меняет всё - и тактику воспитания, и психотерапевтические стратегии, и качество жизни самих молодых людей.

Обязательно к прочтению родителям, взрослеющим детям и семейным психологам.



Батыршина Альфия Робертовна.

100 лет исследованию воли: воля, волевые качества, волевая регуляция : антология методик отечественной психологии / А. Р. Батыршина. - Москва : Флинта, 2023. - 384 с. - ISBN 978-5-9765-5088-9 : 300.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

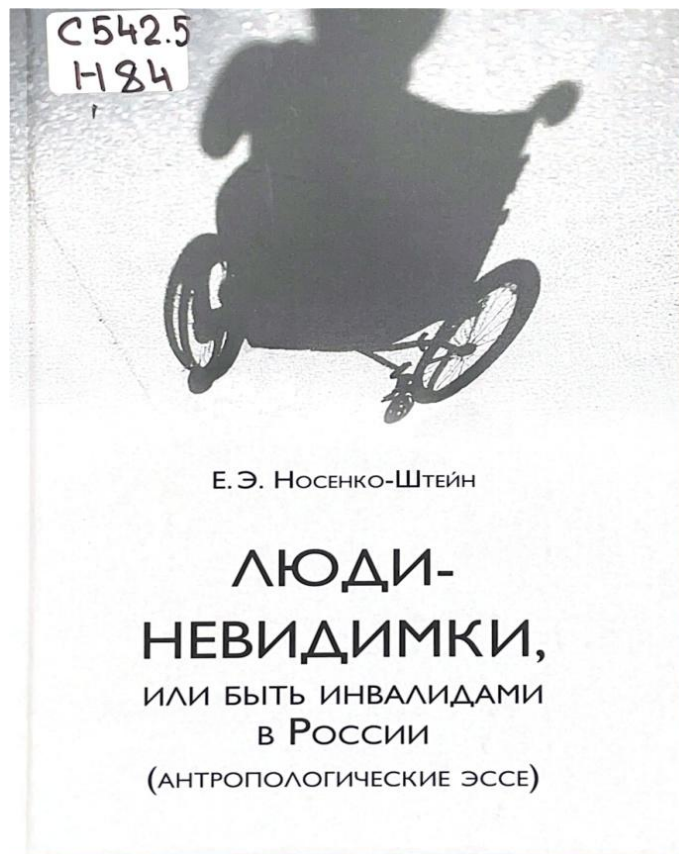
<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=1057299&idb=0>

Воля - это миф или навык? Можно ли её измерить и тренировать, как мышцу?

Сто лет отечественные психологи искали ответы на эти вопросы, и их наследие наконец собрано под одной обложкой. Автор проделала большую работу: в этой книге - антология лучших методик диагностики воли, волевых качеств и регуляции поведения.

Это не просто история науки. Это рабочий инструмент для практикующих психологов, педагогов и исследователей, которым важно понимать: как человек принимает решения, преодолевает препятствия и берёт ответственность за свою жизнь.

Для тех, кто хочет заглянуть в «волевой аппарат» личности и вооружиться проверенными методиками.



Носенко-Штейн Елена Эдуардовна.

Люди-невидимки, или быть инвалидами в России (антропологические эссе) / Е. Э. Носенко-Штейн ; Российская академия наук, Ин-т этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая РАН. - Москва : Неолит, 2025. - 396 с. : ил. - ISBN 978-5-6049648-9-7 : 400.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

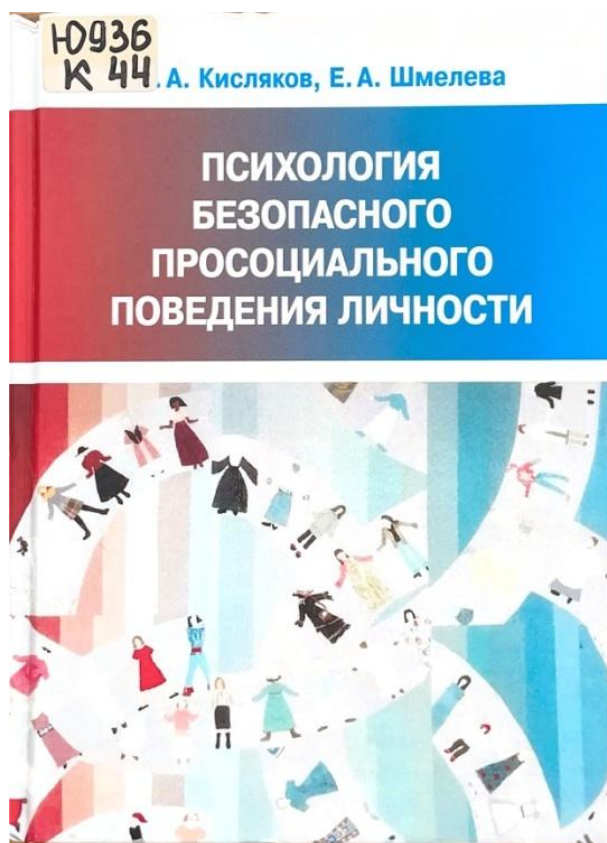
<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=1057295&idb=0>

Что значит быть «невидимым» в собственной стране?

Герои книги - люди с инвалидностью, которые каждый день выходят на улицы российских городов, сталкиваются с архитектурными барьерами, бюрократией и чужими взглядами, но при этом остаются живыми, ироничными, сильными и очень разными.

Это не сухой отчёт и не жалостливая история. Это антропологические эссе - портреты, диалоги, наблюдения, которые заставляют смотреть на мир иначе. Книга разрушает стереотипы и даёт голос тем, кого мы часто «не видим».

Обязательное чтение для социологов, психологов, социальных работников и просто неравнодушных людей.



Кисляков Павел Александрович.

Психология безопасного просоциального поведения личности / П. А. Кисляков, Е. А. Шмелева. - Москва : Когито-Центр, 2021. - 356 с. : табл., рис. - ISBN 978-5-89353-633-1 : 200.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=795620&idb=0>

Как помочь другому, не навредив себе? И где та грань, за которой помощь становится опасной?

Авторы предлагают редкий для современной психологии угол зрения: они изучают не только агрессию и риски, но и просоциальное поведение - то есть действия во благо других. Как человек решается помочь в опасной ситуации? Что мешает и что подталкивает? Как сохранить собственную психологическую безопасность, когда ты помогаешь другим?

Книга сочетает глубокую теоретическую базу с практическими рекомендациями для педагогов, психологов безопасности, волонтеров и всех, кто работает с людьми в сложных условиях.

Для тех, кто верит, что помогать можно по-умному и безопасно.



Социология в оценке и анализе развития современного общества : монография / А. М. Бекарев, Г. С. Пак, Е.Ю. Бикметов, Г. Л. Воронин [и др.] ННГУ им. Н. И. Лобачевского. - Нижний Новгород : Издательство ННГУ, 2023. - 193 с. - ISBN 978-5-91326-830-3 : 92.93.

[Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:](https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=942991&idb=0)

<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=942991&idb=0>

В коллективной монографии, подготовленной учеными ННГУ им. Н. И. Лобачевского, представлен системный социологический анализ ключевых трансформаций современного общества. Исследование охватывает широкий круг проблем: влияние цифровых технологий на социальные структуры, эволюцию институциональной среды и изменения в ценностно-нормативных регуляторах общественного поведения. Работа опирается на теоретические подходы классической и современной социологии, а также на эмпирические данные.

Издание адресовано специалистам в области социальных наук, преподавателям, аспирантам и студентам, интересующимся актуальными вопросами общественного развития.



Бабчук Марина Александровна.

Психология и психотерапия семьи : учебник / Марина Бабчук. - Изд. 2-е, доп., дораб. - Москва : Городец, 2023. - 512 с. - ISBN 978-5-907641-70-9 : 980.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=919248&idb=0>

Семья - это опора или поле боя? И как психотерапевт помогает найти баланс?

Это учебник, который читается как увлекательный роман, но при этом даёт полноценную профессиональную базу. В дополненном издании: классические теории семейных систем, новейшие подходы к терапии и живые клинические примеры.

От детско-родительских конфликтов до супружеских кризисов - автор разбирает самые сложные случаи и показывает, как слова и действия терапевта превращают хаос в структуру, а боль - в ресурс.

Идеальный навигатор для будущих семейных психологов и всех, кто хочет понять «механику» отношений внутри семьи.



Самоизменения личности: проблемы, модели, исследования / С.-Петерб. гос. ун-т ; под ред. Н. В. Гришиной. - Санкт-Петербург : Издательство СПбГУ, 2021. - 348 с. - ISBN 978-5-288-06176-9 : 300.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=892150&idb=0>

Можем ли мы меняться осознанно? И что такое «самоизменение» - свобода или иллюзия?

Коллектив петербургских психологов исследует феномен, который лежит в основе любой терапии, любого роста и любой кризисной трансформации. Как человек становится другим, сохраняя себя? Какие модели описывают этот процесс и как его можно изучать эмпирически?

Книга предлагает результаты конкретных исследований, а также практические подходы к работе с самоизменением в консультировании. Это серьезная, глубокая и очень человечная наука.

Для психологов, философов и всех, кто хотя бы раз просыпался с мыслью: «Я больше не хочу быть прежним».

Г.Л. Воронин

СТАТИСТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ДАННЫХ В IBM SPSS STATISTICS V27.0.1.0



Учебник для вузов

Воронин Геннадий Леонидович.

Статистический анализ данных в IBM SPSS Statistics V27.0.1.0 : учеб. для вузов / Г. Л. Воронин ; ННГУ им. Н. И. Лобачевского. - Нижний Новгород : Изд-во ННГУ, 2022. - 183 с. - ISBN 978-5-91326-736-8 : 211.57.

[Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:](https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=825036&idb=0)

<https://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=825036&idb=0>

Автор, опираясь на многолетний опыт преподавания, проводит читателя по лабиринту SPSS - от загрузки первой таблицы до сложных многомерных моделей. Шаг за шагом доказывает: в статистике нет магии, есть логика. И её может освоить каждый, кто работает с эмпирическими данными - в психологии, социологии, экономике.

Книга написана живым языком для студентов, аспирантов и исследователей, которые хотят дружить с цифрами.

Приходите к нам за книгами!

Выбирайте, читайте, вдохновляйтесь!