

# ICKKOJOTKA ĄJA BCCK

ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО НАДО ЧТО-ТО МЕНЯТЬ В ЭТОЙ ЖИЗНИ, ТО ВАМ НЕ КАЖЕТСЯ.

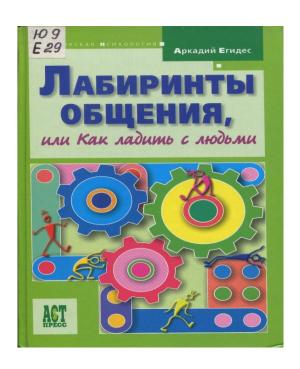


Изучение психологии в настоящее время становится серьезным увлечением. Это происходит потому, что вся жизнь человека — его отношения с окружающими, настроение, профессиональная деятельность — так или иначе связаны с психологическими процессами.

Как жанр, популярную психологию отличают менее строгий язык, более живой способ и стиль изложения, постоянная связь с запросами и интересами людей, большее внимание к возможностям её использования в обыденной жизни и ориентация на широкую аудиторию.

# Предлагаем обзор книг из фонда филиала «Нагорный» Фундаментальной библиотеки

(пер. Университетский, д. 7, к. 100, 101), которые могут заинтересовать вас, помочь распознать причину беспокойства и понять, что нужно делать дальше.



#### Егидес Аркадий Петрович.

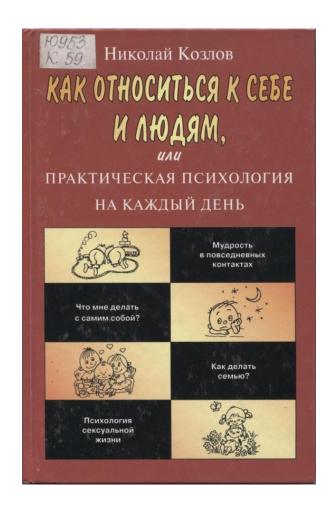
**Лабиринты общения, или Как ладить с людьми.** - М. : АСТ-Пресс. Книга, 2006. - 368 с. : ил. - (Практическая психология). - ISBN 5-462-00496-6 : 102-30.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

## http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry? Action = FindDocs & ids = 239346 & idb = 0

Заложенная в основу книги авторская теория знаменитого отечественного психолога А. П. Егидеса, который по праву считается отцомоснователем прикладной конфликтологии в России, поможет вам освоить тонкую науку эффективного общения. Интересные многочисленные примеры, практические советы делают это издание и увлекательным чтением, и настольной книгой в повседневных отношениях.





#### Козлов Николай Иванович.

**Как относиться к себе и людям, или Практическая психология на каждый день**: учебник. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: АСТ-Пресс. Книга, 2003. - 336 с.: ил., 1 л. портр. - (Педагогика, психология, медицина). - ISBN 5-7805-0588-8. - ISBN 5-7805-0730-9: 58.30.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

### http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=59198&idb=0

Книга написана простым, ярким, живым языком, весело по форме и серьезно, практично - по сути, так как содержит прикладную информацию: психологические советы, рекомендации, задачки психологического практикума. Можно начинать читать с любой страницы, так как каждая ее глава - это законченное произведение.





#### Панкратов Вячеслав Николаевич.

**Психология счастья : Искусство радоваться жизни** : [практическое пособие]. - М. : Дрофа-Плюс, 2005. - 384 с. - (Психология для всех и для каждого). - ISBN 5-9555-0765-5 : 63-14.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

# 

Книга в доходчивой и лаконичной форме дает ответы на многие жизненно важные вопросы. Она подскажет вам: как наслаждаться текущим моментом и полноценнее жить настоящим; как правильно формировать позитивную самооценку и здоровое самоуважение; как обрести душевное равновесие, любить людей и быть любимыми. Содержит тестовый материал, оригинальные упражнения - аутотренинги, побуждающие думать и творить, испытывая при этом особую радость открытий и познание самого себя.





Либина Алена.

**Психология современной женщины** : И умная, и красивая, и счастливая... - М. : ПЕР СЭ, 2001. - 528 c. - ISBN 5-9292-0020-3 : 168.80.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

#### http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=56298&idb=0

Открыв книгу, вы, не выходя из дома, попадаете в группу психологического тренинга. Вместе с ведущей — автором — и остальными участниками повествования, вы проанализируете свой жизненный путь и найдете ответы на многие волнующие современную женщину вопросы. Оригинальные обучающие игры и методики, занимательные классификации и тесты, философские притчи и реальные жизненные истории делают книгу не только полезной в разрешении повседневных проблем, но и весьма увлекательной для чтения.





#### Егидес Аркадий Петрович.

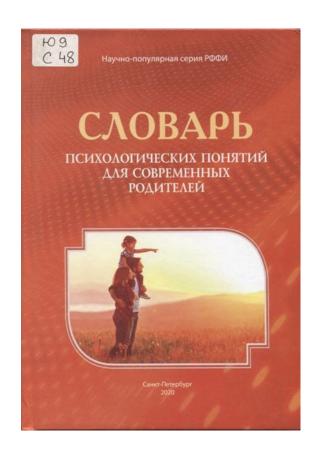
**Учебник семейных отношений, или Брак без брака**. - М. : АСТ-Пресс, 2006. - 336 с. : ил. - (Практическая психология). - ISBN 5-7805-1132-2 : 101-86.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

## http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=239213&idb=0

Проблемы в семье отрицательно сказываются на нашем психологическом состоянии. Как избежать ссор и конфликтов? Как научиться понимать и уважать друг друга? Как увидеть в своем ребенке полноправного человека, а не бесправное существо? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответ в этой книге. С помощью автора вы не только научитесь избегать стрессовых ситуаций, но и своими руками сможете выстроить такие семейные отношения, которые станут для вас и ваших близких источником радости и вдохновения.





**Словарь психологических понятий для современных родителей** / Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена ; под общ. ред. Е. Н. Волковой. - Санкт-Петербург : Изд-во РГПУ им. А. И. Герцена, 2020. - 244 с. - ISBN 978-5-8064-2895-1 : 150.00.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

#### http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=776567&idb=0

Если вы интересуетесь проблемами психологии, воспитания и развития детей, то вам необходимо ознакомиться с этой книгой. В словаре описаны новые психологические понятия: виртуальная реальность, клиповое мышление, информационное насилие, интернет-зависимость, дети-бумеранги, родителивертолеты и многие другие. Вы найдете здесь также ссылки на книги, кинофильмы и видеоматериалы, которые полезно почитать и посмотреть вместе с детьми.





#### Карнеги Дейл.

**Язык успеха**. - М. : Эксмо, 2002. - 256 с. - (Психологический бестселлер). - ISBN 5-04-006528-0 : 62.68.

Ссылка на книгу в электронном каталоге Фундаментальной библиотеки ННГУ:

### http://e-lib.unn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=FindDocs&ids=502930&idb=0

«Язык успеха» представляет собой квинтэссенцию работ Дейла Карнеги. Это книга поможет вам взглянуть по-новому на свою жизнь и на людей, окружающих вас. Вы научитесь радоваться работе и жизни, избегать беспокойств и усталости, строить добрые и продуктивные отношения с коллегами.



Отношения становятся счастливыми не потому, что люди так здорово ладят друг с другом, а потому, что они упорно преодолевают те моменты, где они не ладят.

# Читайте наши книги и будьте счастливы!